

# TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

# TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

**TRI  ATIVA**  
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ANA PAULA SANDOVAL CARLOS**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 41

Ritmo 03:01 100/m



CICLISMO

00 : 43 : 48

Velocidade média 27,40 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 09

Ritmo 05:37 min/km



TEMPO

01 : 34 : 38



Colocação GERAL

27



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F3539

Equipe: CR RUNNERS

woom

FOX LUX



RENAULT  
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

